

الدفتريا (الخانق)

تجد هنا معلومات حول مرض الدفتريا، لمساعدتك في حماية نفسك وغيرك. الدفتريا أحد الأمراض المعدية الخطيرة، والذي يمكن أن يكون قاتلاً حتى وقتنا هذا. في مركز اللجوء قد تتعرض للاتصال المباشر بشخص مصاب بالدفتريا. أو ربما تكون قد خالطت شخصاً مصاباً بالعدوى أثناء رحلتك دون أن تدري.

ما هي الدفتريا؟

الدفتريا مرض معدٍ وقد يهدد الحياة في بعض الأحيان. يتسبب في هذا المرض نوع من أنواع البكتيريا يسمى بكتيريا الدفتريا. وهي تؤثر على الجلد والأغشية المخاطية في الأنف والفم. تنتج هذه البكتيريا مادة سامة خطيرة تصيب بالمرض، وتنتشر في جميع أنحاء الجسم، لتصيب أعضاءه بأضرار. إذا لم يحصل الشخص على التطعيم ولم يتم علاجه فستكون مخاطر تطور حالته بشكل سيئ عالية للغاية.

كيف تظهر الدفتريا (الأعراض)؟

تظهر الأعراض في الغالب بعد الإصابة ببكتيريا الدفتريا بمدة تتراوح بين يومين و 5 أيام (إلا أنه قد يستغرق ذلك أيضاً 10 أيام). ترتبط الأعراض بمكان الإصابة.

- في المعتاد تبدأ الأعراض بآلام في الحلق وفقدان الشهية وحمى خفيفة.
- وتتكون طبقة في الأنف والحلق و/أو القصبه الهوائية تصعب من عملية البلع والتنفس.
- كما قد تنورم الغدد اللعابية والأنسجة على جانبي الرقبة.
- في أسوأ الحالات قد تغلق المجاري التنفسية بالكامل مما يؤدي إلى الاختناق.
- في حالة وصول بكتيريا الدفتريا إلى جروح مفتوحة في الجلد، فقد تتسبب في ظهور قروح. يحدث هذا بشكل خاص في الساقين.
- يتسبب السم الذي تنتجه البكتيريا في أضرار لأعضاء الجسم، من خلال شلل الأعصاب مثلاً. تظل هذه الأضرار موجودة مدى الحياة.

كيف تنتقل الدفتريا؟

تنتقل الدفتريا عن طريق الاتصال الوثيق بأشخاص آخرين، حيث تنتقل بشكل رئيسي عن طريق الرذاذ عند العطاس أو السعال أو التحدث. أو التلامس المباشر مع سوائل الأنف والفم لشخص مصاب بالعدوى، على سبيل المثال من خلال التقبيل ومشاركة استخدام الأكواب وأدوات المائدة. كما يمكن أن تحدث العدوى عن طريق ملامسة الجلد للجروح والقروح المصابة بالعدوى.

يمكن أيضاً للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض الدفتريا نقل بكتيريا الدفتريا.

كيف يمكنني تحصين نفسي ضد الدفتريا؟

يوجد لقاح يقي من الدفتريا بشكل جيد (راجع الصفحة الخلفية). هل تعرف ما إذا كنت قد تلقيت أنت (أو طفلك) ثلاثة جرعات من لقاح الدفتريا على الأقل، ومتى كان ذلك؟ إذا كنت لا تعرف ذلك أو غير متأكد فمن المهم جداً أن تتلقى التطعيم الآن. استشر أخصائي رعاية صحية.

من المهم إبلاغ موظفي المركز أو من يضيفك في مكان إقامتك بمجرد بدء ظهور الأعراض. فبهذه الطريقة يمكن علاجك في الوقت المناسب.

مهم: هل تشعر أنت (أو يشعر طفلك) بالمرض؟ هل تحتاج إلى أدوية أو تطعيمات أو مشورة طبية؟ يرجى ألا تتردد في طلب المساعدة من موظفي المركز أو من مضيفي مكان الإقامة الذي تسكن فيه للاتصال بأخصائي الرعاية الصحية.

ماذا تفعل في حالة الشك في إصابتك بالدفتريا؟

إذا كان لديك (أو لدى طفلك) أعراض مرض الدفتريا (انظر أعلاه)، فقم على الفور بإبلاغ موظفي المركز أو مضيفك في مكان إقامتك. احرص على ارتداء كمادة وتجنب مخالطة الأشخاص من خارج أسرتك. وبذلك تحمي الآخرين.

من المهم أن يتم فحص حالتك الصحية بسرعة وتتلقى العلاج.

ما العمل إذا خالطت حالة مصابة بالدفتريا؟

إذا كنت أنت (أو كان طفلك) على اتصال وثيق بشخص مصاب بالدفتريا فسيخبرك الموظفون بذلك. وحتى لا تصاب بالمرض أنت (أو طفلك) ولحماية الآخرين من الإصابة،

- ستتلقى علاجاً بالمضادات الحيوية،
- ينبغي عليك في حالة ظهور أعراض الدفتريا (انظر أعلاه) إبلاغ الموظفين، وارتداء كمادة، وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين قدر الإمكان.

معلومات حول التطعيم ضد الدفتريا

يجب على الجميع الحصول على التطعيم ضد الدفتريا.

استشر أخصائي الرعاية الصحية إذا لم يكن قد تم تطعيمك ضد الدفتريا أو لا تعرف على وجه الدقة، ما إذا كان قد تم تطعيمك أم لا. يتم إعطاء التطعيم ضد الدفتريا في الوقت نفسه مع التطعيم ضد التيتانوس وشلل الأطفال (لقاح مدمج في حقنة واحدة).

التطعيم الأساسي

إذا لم يحصل شخص على التطعيم أو لم يعرف هل حصل عليه أم لا، فعليه الحصول على ثلاث جرعات من اللقاح كي يتمتع بالحماية الكاملة. بعد جرعة اللقاح الأولى عليه الحصول على الجرعة الثانية بعد شهرين. وعليه الحصول على الجرعة الثالثة بعد ستة أشهر. يرجى إبلاغ موظفي المركز أو مضيفك في مكان إقامتك بشكل فعال في حالة احتياجك إلى جرعة تطعيم أخرى أو عدم حصولك على موعد للتطعيم.

الجرعات التنشيطية للتطعيم

لتحسين قدرة الحماية الخاصة باللقاح وإطالتها هناك حاجة إلى أخذ جرعة تنشيطية من اللقاح كل فترة تتراوح بين 10 و 20 سنة اعتماداً على العمر. وربما قبل ذلك، في حالة مخالطة شخص مصاب بالمرض.



الآثار الجانبية المحتملة للتطعيم

مع كل جرعة من اللقاح قد تظهر آثار جانبية.

تظهر هذه الآثار الجانبية الخفيفة في المعتاد بعد أخذ اللقاح:

- موضع الذراع الذي تم أخذ الحقنة فيه يتعرض للألم أو الاحمرار أو التورم.
- الشعور بالإعياء
- الصداع
- الحمى

تشير مثل هذه الأعراض إلى أن الجسم بدأ في تكوين الحماية ضد المرض. تكون الآثار الجانبية ضعيفة في المعتاد، وتختفي بعد بضعة أيام.

من النادر جدًا وجود رد فعل تحسسي شديد بعد التطعيم مباشرة. لهذا يوجد دائمًا أخصائي رعاية صحية مدرب بشكل خاص وخاضع لإشراف في مكان قريب عند أخذ التطعيم.

